

Osnovna obuka za unapređenje pristupa i komunikacije sa višestruko marginalizovanim starijim osobama

25–26

APRIL 2026

• Hotel Sato, Sutomore · Crna Gora

ORGANIZATOR
LGBT Forum Progres

PARTNER
Socijalni Centar

DAN 1 · 25. 04. 2026. · Razumijevanje marginalizacije i pristup zasnovan na pravima



PREDAVAČICA · DAN 1

Bojana Jokić

Predsjednica Upravnog odbora, LGBT Forum Progres

12:00 - 12:30 Registracija učesnika/ca, dobrodošlica i upoznavanje

MODUL 1
Razumijevanje višestruke marginalizacije starijih lica

- Demografski kontekst starenja u Crnoj Gori
- Koncept višestruke/višeslojne marginalizacije i intersekcionalni pristup
- Profili višestruko marginalizovanih starijih osoba (LGBTI, Romi, osobe sa invaliditetom, ruralni krajevi)
- Sistemske barijere – geografska izolacija, stigma, administrativne prepreke

14:00 - 15:00 Pauza za ručak

MODUL 2
Pristup zasnovan na pravima

- Ljudska prava starijih osoba – međunarodni i nacionalni okvir
- Ageizam – prepoznavanje i dekonstrukcija
- Princip „ništa o nama bez nas“ – participacija u donošenju odluka
- Primjeri dobre prakse

17:00 - 17:15 Kafe pauza

RAD U GRUPAMA I DISKUSIJA
Primjena i refleksija – interaktivne vježbe

- Rad u malim grupama – studije slučaja
- Identifikacija sopstvenih predrasuda i stereotipa
- Diskusija i zaključci prvog dana

19:45 Kraj prvog dana obuke

DAN 2 · 26. 04. 2026. · Komunikacijske vještine i primjena u praksi



PREDAVAČICA · DAN 2

mr Marija Nikolić

Psihološkinja

09:00 - 09:15 Otvaranje drugog dana, pregled agende i kratka refleksija

MODUL 3
Komunikacijske vještine

- Osnove efektivne komunikacije sa starijim osobama (fiziološke, emocionalne i socijalne dimenzije)
- Principi – aktivno slušanje, empatija, neverbalna komunikacija
- Komunikacija u specifičnim kontekstima (oštećenja sluha/vida, kognitivna oštećenja, kulturološka senzitivnost)
- Upravljanje teškim razgovorima; samozaštita i profesionalne granice

11:15 - 11:30 Kafe pauza

MODUL 4
Uklanjanje barijera i primjena u praksi

- Identifikacija barijera – fizičke, administrativne, komunikacijske, sistemske, stavovske
- Mapiranje barijera i kreiranje strategija za njihovo uklanjanje
- Razvoj akcionih planova za primjenu u praksi
- Resursi za dalje učenje

13:00 - 14:00 Pauza za ručak

FINALNI BLOK
Simulacije, grupni rad i refleksija

- Vježbe i simulacije – primjena naučenih vještina
- Prezentacija akcionih planova u grupama
- Završna diskusija i evaluacija obuke

16:45 - 17:00 Zatvaranje obuke

Ova aktivnost se realizuje u okviru projekta „Mreža podrške za treće doba – Širenje i integracija vaninstitucionalnih servisa podrške za starije u Crnoj Gori“, koji zajednički sprovode LGBT Forum Progres i Socijalni Centar uz podršku Ministarstva socijalnog staranja, brige o porodici i demografije Crne Gore.