

Osnovna obuka za unapređenje pristupa i komunikacije sa višestruko marginalizovanim starijim osobama

05-06

OKTOBAR 2026

Zavod za socijalnu i dječju zaštitu · Podljabović b.b. · Podgorica

ORGANIZATOR
LGBT Forum Progres

DAN 1 · 05.10.2026.

Razumijevanje marginalizacije i pristup zasnovan na pravima



PREDAVAČICA · DAN 1
mr Marija Nikolić
Psihološkinja

10:00 - 10:30

Registracija učesnika/ca, dobrodošlica i upoznavanje

10:30 - 12:00

MODUL 1
Razumijevanje višestruke marginalizacije starijih lica

- Demografski kontekst starenja u Crnoj Gori
- Višestruka marginalizacija i intersekcionalni pristup
- Profili: LGBTI, Romi, osobe sa invaliditetom i osobe iz ruralnih krajeva
- Sistemske barijere: izolacija, stigma i administrativne prepreke

12:00 - 14:00

MODUL 2
Pristup zasnovan na pravima

- Ljudska prava starijih osoba – međunarodni i nacionalni okvir
- Ageizam – prepoznavanje i dekonstrukcija
- Princip „ništa o nama bez nas“ – participacija u donošenju odluka
- Primjeri dobre prakse

14:00 - 14:15

Kafe pauza

14:15 - 16:45

RAD U GRUPAMA I DISKUSIJA
Primjena i refleksija - interaktivne vježbe

- Rad u malim grupama – studije slučaja
- Identifikacija sopstvenih predrasuda i stereotipa
- Diskusija i zaključci prvog dana

17:00

Kraj prvog dana obuke

DAN 2 · 06.10.2026.

Komunikacijske vještine i primjena u praksi



PREDAVAČICA · DAN 2
mr Marija Nikolić
Psihološkinja

10:00 - 10:15

Otvaranje drugog dana, pregled agende i kratka refleksija

10:15 - 12:15

MODUL 3
Komunikacijske vještine

- Efektivna komunikacija sa starijim osobama: fiziološka, emocionalna i socijalna dimenzija
- Aktivno slušanje, empatija i neverbalna komunikacija
- Komunikacija kod oštećenja sluha/vida, kognitivnih oštećenja i kulturoloških razlika
- Teški razgovori, samozaštita i profesionalne granice

12:15 - 12:30

Kafe pauza

12:30 - 14:00

MODUL 4
Uklanjanje barijera i primjena u praksi

- Fizičke, administrativne, komunikacijske, sistemske i stavovske barijere
- Mapiranje barijera i kreiranje strategija za njihovo uklanjanje
- Razvoj akcionih planova za primjenu u praksi
- Resursi za dalje učenje

14:00 - 16:45

FINALNI BLOK
Simulacije, grupni rad i refleksija

- Vježbe i simulacije – primjena naučenih vještina
- Prezentacija akcionih planova u grupama
- Završna diskusija i evaluacija obuke

16:45 - 17:00

Zatvaranje obuke