

Pomoć u kući – usluge gerontodomaćica

- A G E N D A -

I dan, petak 17. septembar 2021. godine:

Vrijeme	Tema
Do 13:00	Dolazak učesnika
13:00 – 14:00	Ručak
16:00 – 16:30	Upoznavanje, Predstavljanje programa seminara, Očekivanja učesnika
16:30 – 17:00	Studija slučaja
17:00 – 17:30	Motivacija za rad
17:30 – 18:00	Pauza za kafu
18:00 – 19:00	Upravljanje vremenom
19:00 – 20:00	Večera

II dan, subota 18. septembar 2021. godine:

Vrijeme	Tema
08:00 – 09:00	Doručak
09:00 – 09:30	Pregled prvog dana, Studija slučaja
09:30 – 10:30	Pravila rada i ograničenja
10:30 – 11:30	Lične karakteristike
11:30 – 12:00	Pauza za kafu
12:00 - 13:30	Kontrola stresa
13:30 – 14:30	Ručak
14:30 – 15:00	Timski rad i saradnja sa relevantnim subjektima
15:00 – 15:30	Izveštavanje
15:30 – 16:30	Psiho-socijalna podrška, komunikacija
16:30 – 17:00	Pauza za kafu
17:00 – 18:30	Komunikacija, nastavak sesije
19:00 – 20:00	Večera

III dan, nedelja, 19 septembar 2021. godine:

Vrijeme	Tema
08:00 – 09:00	Doručak
09:00 – 09:30	Pregled drugog dana, Studija slučaja
09:30 – 10:30	Porodični sistem i odnosi
10:30 – 11:30	Nasilje nad starijima
11:30 – 12:00	Pauza za kafu
12:00 – 12:30	Nasilje nad starijima, nastavak sesije
12:30 – 13:30	Mentalne poteškoće starijih
13:30 – 14:30	Ručak

14:30 – 15:00	Socijalne aktivnosti
15:00 – 16:30	Prva pomoć
16:30 – 17:00	Pauza za kafu
17:00 – 19:00	Prva pomoć
19:00 – 20:00	Večera

IV dan, ponedjeljak 20. septembar 2021. godine:

Vrijeme	Tema
08:00 – 09:00	Doručak
09:00 – 09:30	Pregled trećeg dana, Studija slučaja
09:30 – 10:30	Kupovina
10:30 – 11:30	Kuvanje
11:30 – 12:00	Pauza za kafu
12:00 – 13:00	Kućni poslovi (pranje, čišćenje, grijanje...)
13:00 – 13:30	Finansije domaćinstva
13:30 – 14:30	Ručak
14:30 – 15:30	Pomoć prilikom oblačenja i svlačenja
15:30 – 16:00	Pomoć prilikom obroka
16:00 – 16:30	Pauza za kafu
16:30 – 17:00	Pomoć pri kretanju
17:00 – 17:30	Pomoć pri održavanju lične higijene
19:00 – 20:00	Večera

V dan, utorak 21. septembar 2021. godine:

Vrijeme	Tema
08:00 – 09:00	Doručak
09:00 – 09:30	Pregled četvrtog dana, Studija slučaja
09:30 – 11:00	Zdravo starenje
11:00 – 11:30	Pauza za kafu
11:30 – 13:00	Zaključak, evaluacija i test
13:00 – 14:00	Ručak
Od 14h	Odlazak učesnika