**Agenda**

Primjena savremenih principa u radu sa osobama koje su doživjele traumu

Datum: **29-30. maj 2025. godine**

Lokacija: **Sala skupštine opštine Žabljak**

|  |  |
| --- | --- |
| Prvi dan obuke | |
| 9:00 - 9:10 | Pozdravna riječ |
| 9:10 - 9:30 | Predstavljanje učesnika i njihovih očekivanja  Predstavljanje programa obuke |
| 9:30 - 10:30 | O traumi- pojam, nastanak i vrste psihološke traume |
| 10:30 - 10:45 | Pauza za kafu |
| 10:45 - 11:15 | VJEŽBA: povezivanje sa unutrašnjim djetetom- fotografije |
| 11:15 - 12:30 | Neurosekvencijalni pristup |
| 12:30 - 13:00 | Pauza za ručak |
| 13:00 - 13:30 | Polivagalna teorija |
| 13:30 - 14:00 | Vježba: moje autonomne merdevine |
| Drugi dan obuke | |
| 9:00 - 9:30 | EMDR |
| 9:30 - 10:15 | Vježba: Životni tok- ključni događaji- snage i izazovi |
| 10:15 - 11:15 | Vježba: Iracionalna uvjerenja |
| 11:15 - 11:30 | Vježba: Instalacija sigurnog mjesta |
| 11:30 - 11:45 | Pauza za kafu |
| 11:45 - 12:15 | Rad sa tijelom u psihoterapiji |
| 12:15 – 12:45 | Vježba: svjesnost- zavirite u svoje tijelo |
| 12:45 – 13:00 | Vježba: disanje |
| 13:00 – 13:15 | Vježba: ogledalce, ogledalce |
| 13:15 – 13:45 | Završna diskusija i evaluacija obuke |