**AGENDA**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:00h-08:30h** | **DOBRODOŠLICA I REGISTRACIJA UČESNIKA** |
| **08:30 - 09:30 h** | **UVOD U EMOCIONALNU REZILIJENCIJU**  Razumijevanje osnovnih pojmova vezanih za emocionalnu rezilijenciju |
| **09:30 - 10:30 h** | **RAZVIJANJE SVIJESTI O VLASTITIM EMOCIJAMA *Vjezba*** Prepoznavanje vlastitih emocija |
| **10:30 - 10:45 h** | **PAUZA ZA KAFU** |
| **10:45 - 11:45 h** | **RAZVIJANJE EMPATIJE**  Empatija i socijalne vještine u radu s klijentima  *Vjezba* : Igra uloga i simulacija situacija iz rada s klijentima |
| **11:45 - 12:45 h** | **RAZVIJANJE EMOCIONALNE STABILNOSTI**  Razvijanje emocionalne stabilnosti za bolji rad s klijentima |
| **12:45 - 13:45 h** | **UPRAVLJANJE SOBOM - RAZVIJANJE SAMOSVIJESTI, SAMOSVLADAVANJE I MOTIVACIJA**  **Vjezba** |
| **13:45 - 14:45 h** | **PAUZA ZA RUCAK** |
| **14:45 - 16:00** | **VJEZBA ,/ PRAVLJENJE IDIVIDUALNOG PLANA**  **UČESNICI ĆE SAŽETI KLJUČNE VJEŠTINE KOJE SU NAUČILI TOKOM VJEŽBE TE ĆE POSTAVITI CILJEVE ZA DALJI RAZVOJ I PRIMJENU NAUČENOG U SVOM RADU.** |
| **16:00h – 16:30h** | **ZAKLJUČCI, DISKUSIJA, EVALUACIJA OBUKE** |